

Süß und warm

Lebkuchen-Mousse

Zubereitungszeit ca. 90 Min.

Zutaten für 4 Portionen:

120 ml lovital® complete energy 2.0 Neutral
150 g Zartbitterschokolade
250 g Sahne
1 Messerspitze Lebkuchengewürz

Nährwerte pro Portion:

Energie457,1 kcal
Eiweiß7,1 g
Fett34,4 g
Kohlenhydrate28,3 g

Zubereitung

Schokolade grob hacken.
Lovital complete energy 2.0 Neutral in einem Topf erhitzen.
Topf von der Herdplatte nehmen, Schokolade und Lebkuchengewürz hinzugeben und unter Rühren darin auflösen.
Schokocreame in eine Schüssel füllen und für ca. 60 Minuten auf Zimmertemperatur abkühlen lassen.
Sahne steif schlagen und unter die Schokocreame heben.
Mousse in Dessertgläser füllen und bis zum Servieren kaltstellen.