

Süß und warm

Vanille-Apfel Zimt Muffins

Zutaten (12 Muffins):

200 ml lovital complete HP Vanille
200 g Mehl
3 TL Backpulver
1 TL Zimt
75 g brauner Zucker
75 g geschmolzene Butter
1 Ei
1 Apfel geschält und kleingeschnitten

Nährwerte pro Portion:

Energie 195 kcal
Eiweiß 4,2 g
Fett 7,3 g
Kohlenhydrate 25,0 g

Zubereitung

Muffinform für 12 Muffin einfetten. Mehl, Backpulver und Zimt in einer Schüssel sieben, Zucker zugeben und mischen. Butter schmelzen. Das Ei verquirlen und unter die geschmolzene Butter heben. Lovital Vanille zugeben. Die flüssigen Zutaten unter die Mehl Backpulver Mischung heben. Vorsicht! Muffins werden hart, wenn zu fest gerührt wird. Geben Sie die Apfelstücke hinzu und füllen Sie die Mischung in die Backform. Ofen auf 200 Grad Celsius vorheizen und 20 - 25 Minuten goldbraun backen bis der Teig hochgegangen ist.