

Süßes

Milchreis

Zubereitungszeit ca. 60 Min.

Zutaten:

200 ml Iovital complete HP DRINK Vanille
170 ml Milch
200 g Milchreis
1 Prise Salz

Nährwerte pro Portion:

Energie 350 kcal
Eiweiß 15,0 g
Fett 17,0 g
Kohlenhydrate 60,0 g
Ballaststoffe 5 g

Zubereitung

Alles in einen Topf geben, unter gelegentlichem Umrühren auf kleiner Stufe 40-50 Min. mit geschlossenem Deckel köcheln lassen.
Mit Zimt und Zucker oder Früchtekompott servieren.