

Süß und kalt

## Schoko-Shake

Zubereitungszeit ca. 5 Min.

### Zutaten

200 ml Lovital complete HP Drink Schoko  
1/2 Banane

### Nährwerte pro Portion:

Energie ..... 250 kcal  
Eiweiß ..... 5,0 g  
Fett ..... 2,9 g  
Kohlenhydrate ..... 27,0 g  
Ballaststoffe ..... 2,5 g

### Zubereitung

Banane klein schneiden und in die Trinknahrung legen. Beides mit dem Pürierstab mixen. Am besten kühl servieren und mit einer Sahnehaube versehen.

Guten Appetit